



ANDREA ROSSI
CASA DI RIPOSO
ASSISI

PROVA ESTRATTA
Manfredi

Cupelli

Concorso Pubblico, per soli esami, per la copertura a tempo pieno e indeterminato di numero sei (6) unità appartenenti all'Area degli Operatori Esperti (C.C.N.L. Funzioni Locali del 16.11.2022), con profilo professionale di Operatore Socio Sanitario ex Cat. B1 con riserva di n. 1 posto a favore dei volontari delle forze armate in applicazione degli artt. 678 e 1014 del D.lgs. 66/2010 e s.m.i.

Francesca
Caporali

PROVA 01

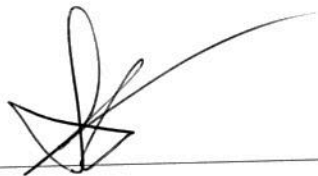
[Signature]
Cash!

[Signature]
Carla Basso

seleXi
test your future

[Handwritten signatures and notes at the top of the page]

- 1 A00001
Secondo la normativa istitutiva della figura dell'OSS, l'operatore svolge la sua attività secondo il criterio:
☐ A del lavoro multiprofessionale
☐ B esclusivamente dell'autonomia professionale
☐ C della sola collaborazione professionale tra OSS
-
- 2 A00002
Quale delle seguenti manovre deve essere eseguita in caso di ritenzione acuta di urina?
☐ A Cateterismo vescicale
☐ B Cistoscopia
☐ C Infusione e.v. di cristalloidi
-
- 3 A00003
La trasmissione del bacillo della tubercolosi avviene:
☐ A per via aerea
☐ B per via urinaria
☐ C per via oro-fecale
-
- 4 A00004
Se il paziente vomita è necessario:
☐ A far assumere la posizione seduta, semiseduta o, se non possibile, il decubito laterale
☐ B far assumere sempre la posizione supina o il decubito laterale
☐ C non muovere il paziente e aspettare che si senta meglio per muoverlo
-
- 5 A00005
Le precauzioni standard debbono essere utilizzate:
☐ A nell'assistenza di tutti i pazienti
☐ B nell'assistenza di tutti i pazienti infetti
☐ C solo nei pazienti con sospetta patologia a trasmissione ematica
-
- 6 A00006
Nell'eseguire l'igiene dei genitali, l'OSS effettua sempre la pulizia:
☐ A andando dalla zona più pulita alla zona più sporca
☐ B andando dalla zona più sporca alla zona più pulita
☐ C mantenendo la stessa direzione con movimenti circolari dall'esterno all'interno
-
- 7 A00007
Quale tra i seguenti è un osso lungo?
☐ A Omero
☐ B Cranio
☐ C Scapola



falli Corio!

HB

A00008

8

Si definisce "diuresi":

- A** la produzione di urina
- B** l'emissione di urina all'esterno
- C** l'emissione di liquidi corporei da *perspiratio insensibilis*

A00009

9

L'alimentazione di una persona con diarrea prevede:

- A** la somministrazione di un'adeguata quantità di liquidi
- B** la somministrazione di un'adeguata quantità di latte e latticini
- C** l'aumento delle porzioni di verdura quotidiane

A00010

10

Quale, tra le seguenti affermazioni relative alle caratteristiche fisiologiche delle urine, è corretta?

- A** Il colore è giallo paglierino
- B** L'urina è composta al 50% da acqua
- C** Il pH delle urine è inferiore a 3

A00011

11

Per trasportare gli alimenti, l'operatore socio-sanitario deve:

- A** utilizzare camice pulito e copricapo che contenga perfettamente i capelli, avere mani pulite con unghie corte
- B** utilizzare camice sterile e copricapo che contenga perfettamente i capelli, indossare sovra-scarpe
- C** utilizzare un grembiule in cotone, copricapo appoggiato, avere mani pulite con indifferente utilizzo di bracciali e monili

A00012

12

Al fine di prevenire lo sviluppo di lesioni da pressione nei soggetti a rischio, è importante:

- A** ridurre al minimo frizione e attrito sulla superficie d'appoggio della cute
- B** effettuare le mobilizzazioni trascinando il paziente sulle lenzuola
- C** ridurre la frequenza dell'igiene perineale in caso di incontinenza fecale

A00013

13

Il fecaloma è:

- A** una raccolta di feci disidratate che ristagnano nell'ampolla rettale
- B** sinonimo di emissione di feci ematiche
- C** un dolore tormentoso percepito alla defecazione

A00014

14

L'hospice è:

- A** un centro residenziale per le cure palliative per i malati terminali
- B** una struttura per anziani soli
- C** un centro residenziale convenzionato con l'ospedale più vicino

A00015

- 15 Qual è l'obiettivo della terapia palliativa?
- A** Il miglioramento della qualità di vita dell'assistito
 - B** Nessuna delle altre alternative è corretta
 - C** Tentare tutte le terapie possibili per salvare il paziente

A00016

- 16 L'anziano è più a rischio di disidratazione per alcuni cambiamenti fisiologici che si verificano con l'avanzare dell'età, tra i quali è possibile annoverare:
- A** la riduzione del senso della sete e dell'appetito
 - B** l'aumento corporeo della massa magra
 - C** l'aumento della capacità di filtrazione glomerulare

A00017

- 17 Nelle relazioni interpersonali, che cosa si intende per empatia?
- A** Una forma di immedesimazione e di identificazione che una persona vive nei confronti di un'altra
 - B** Una forma di distacco di una persona nei confronti dell'altra
 - C** Una forma di simpatia che una persona vive nei confronti di un'altra

A00018

- 18 L'Accordo 22/2/2001 della Conferenza permanente Stato-Regioni e Province autonome, all'Allegato A enuncia le principali attività previste per l'operatore socio-sanitario. NON è una di queste:
- A** la vigilanza e la custodia della persona e dei suoi beni
 - B** l'assistenza diretta e l'aiuto domestico alberghiero
 - C** l'intervento igienico sanitario e di carattere sociale

A00019

- 19 La responsabilità della somministrazione di un farmaco compete:
- A** all'infermiere
 - B** all'OSS
 - C** al farmacologo

A00020

- 20 La normale frequenza cardiaca in un adulto a riposo è di:
- A** 60 e 90 bpm
 - B** 120 e 160 bpm
 - C** 80 e 120 bpm

A00021

- 21 La temperatura corporea misurata per via rettale:
- A** risulta maggiore di 0,5 °C rispetto a quella ascellare
 - B** risulta minore di 0,3 °C rispetto a quella orale
 - C** risulta maggiore di 3 °C rispetto a quella ascellare

A00022

22 Il fabbisogno medio di acqua per una persona adulta è di circa:

- ☐ A 1,5-2 litri al giorno
- ☐ B 2,5-3 litri al giorno
- ☐ C 1-1,2 litri al giorno

A00023

23 Per prevenire l'infezione alle vie urinarie in un paziente portatore di catetere vescicale, indicare l'azione **ERRATA**.

- ☐ A Durante le manovre di mobilizzazione, sollevare il catetere vescicale sull'addome del paziente, senza chiudere il morsetto
- ☐ B Preferire l'utilizzo di un sistema a circuito chiuso con valvola di svuotamento integrata per evitare disconnessioni
- ☐ C Accertarsi che la sacca sia posta sempre a livello inferiore di quello della vescica, per evitare reflussi di urine

A00024

24 Un ematoma è:

- ☐ A una raccolta di sangue fuoriuscito dal sistema circolatorio
- ☐ B una irritazione cutanea, che affligge per lo più gli strati esterni della pelle
- ☐ C una raccolta di siero fuoriuscito dal sistema circolatorio

A00025

25 Un paziente con difficoltà respiratoria si definisce:

- ☐ A dispnoico
- ☐ B eupnoico
- ☐ C cachettico

A00026

26 Se sto valutando il dolore chiedendo quanto è da 0 a 10, quale scala sto utilizzando?

- ☐ A La scala numerica
- ☐ B La scala di Braden
- ☐ C La CHEOPS

A00027

27 Una lesione da pressione al trocantere ha maggior rischio di svilupparsi in quale delle seguenti posizioni a letto?

- ☐ A Laterale
- ☐ B Prona
- ☐ C Supina

A00028

28 Il consenso informato deve essere:

- ☐ A orale, oppure scritto e firmato dal paziente
- ☐ B espresso in forma scritta e controfirmato da un testimone
- ☐ C sempre espresso in forma scritta

A00029

29

Qual è il principale vettore della malaria?

- A** Zanzara (*Anopheles*)
- B** Zanzara (*Aedes aegypti*)
- C** Zecca (*Rhipicephalus sanguineus*)

A00030

30

Cosa si deve evitare quando un paziente è posto in decubito laterale?

- A** La rotazione interna e adduzione del femore
- B** Il braccio flesso corrispondente alla gamba che poggia sul materasso
- C** Una postura obliqua con anca della gamba flessa a 30°

A00031

31

La tua responsabile ti segnala che uno dei tuoi colleghi ha comunicato poco prima del turno che sarà assente per malattia e non è stato possibile trovare una sostituzione: tu e il tuo collega dovreste lavorare a organico ridotto. Come ti comporti?

- A** Valuto con la responsabile quali attività siano prioritarie per iniziare da quelle e per programmare le restanti
- B** Minaccio la mia responsabile di andarmene se non trova una soluzione: non è questo il modo di lavorare
- C** Mi arrabbio e comunico alla responsabile che non intendo fare più del mio

A00032

32

Al momento del cambio turno, uno dei due colleghi che dovrebbe darti il cambio telefona in reparto e comunica che tarderà di 10 minuti. Devi dargli consegna rispetto a informazioni riservate ricevute dal tuo capo. Come decidi di comportarti?

- A** Lo attendo per passargli la consegna direttamente: a tutti può capitare un ritardo
- B** Mi arrabbio con il collega in ritardo e mi rifiuto di passargli la consegna
- C** Lascio le consegne scritte su un foglio in reparto e vado via: prima o poi troverà il foglio e le leggerà

A00033

33

Il tuo responsabile ti riferisce che, per organizzazione interna, dovrà farti svolgere in autonomia un'attività che solitamente richiede una formazione specifica e un affiancamento di almeno due settimane. Tu hai svolto la formazione ma non hai mai ricevuto l'affiancamento. Come ti comporti?

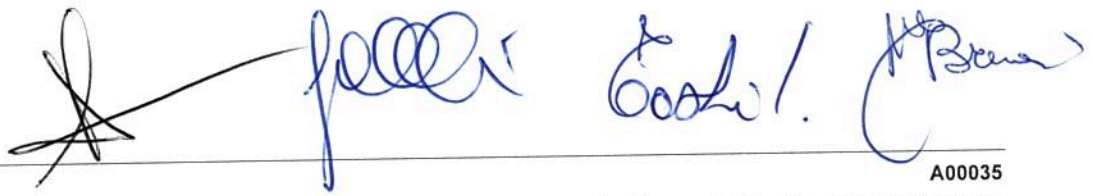
- A** Chiedi un colloquio al responsabile segnalando la tua preoccupazione in merito alla sicurezza dei pazienti e proponendo un collega che può affiancarti per il periodo necessario
- B** Visto che non è colpa tua non aver ricevuto l'affiancamento necessario, ti rifiuti di svolgere l'attività e, in collera, te ne vai
- C** Mandi una e-mail al responsabile e copia per conoscenza al dirigente segnalando che non intendi prenderti questa responsabilità, né ora né mai

A00034

34

Un paziente ricoverato fa commenti molto negativi sul collega del turno precedente, riferendoti, con rabbia, di essere stato trattato male da lui. Come rispondi?

- A** Ascolto quello che il paziente ha da dire, senza prendere una posizione e mi propongo di parlarne insieme al collega, per fare sì che si possano chiarire su quanto accaduto
- B** Ascolto quello che il paziente ha da dire e gli consiglio di trattare il collega così come è stato trattato da lui
- C** Difendo il collega a spada tratta: evidentemente a questo paziente piace lamentarsi, si meritava di essere trattato male



A00035

35

Mancano pochi minuti al termine del tuo turno di lavoro e il tuo capo reparto ti comunica che il paziente della camera 6 ha bisogno di aiuto per alzarsi dal letto. Sai che ciò comporterà rimanere al lavoro oltre il tuo orario. Come reagisci?

- A** Rispondi al tuo capo reparto che aiuterai il paziente: la sua salute e il suo benessere sono priorità
- B** Comunichi al tuo capo con durezza che non intendi aiutare il paziente: dal momento che il tuo turno finisce, i bisogni dei pazienti non sono più affar tuo
- C** Ti arrabbi per la pretesa fuori luogo del tuo capo reparto e vai via immediatamente